



CLOSTRIDIUM DIFFICILE

INFORMACJA DLA PACJENTA I RODZINY



INFORMACJE OGÓLNE

Czym jest Zakażenie *Clostridium difficile*

Clostridium difficile jest beztlenową bakterią wywołującą zapalenie jelita grubego. Głównym objawem zakażenia jest biegunka. Do innych symptomów należy gorączka, nudności, ból brzucha.

Infekcja może być skutkiem stosowania antybiotyków, które zaburzają naturalną florę jelitową. Do zakażenia dochodzi głównie u osób starszych, hospitalizowanych, przebywających w domach opieki społecznej. Bakteria *Clostridium difficile* produkuje przetrwalniki (spory), które mogą przetrwać poza organizmem człowieka. Mogą być obecne na przedmiotach użytku, pościeli, ramie łóżka, ubraniach itd. Zakażenie przenosi się drogą pokarmową. Do zakażenia może dojść przez kontakt ze skażoną powierzchnią, a następnie przypadkowe dotknięcie ust lub spożywanie posiłków bez wcześniejszego umycia dłoni.

Leczenie zakażenia *Clostridium difficile*

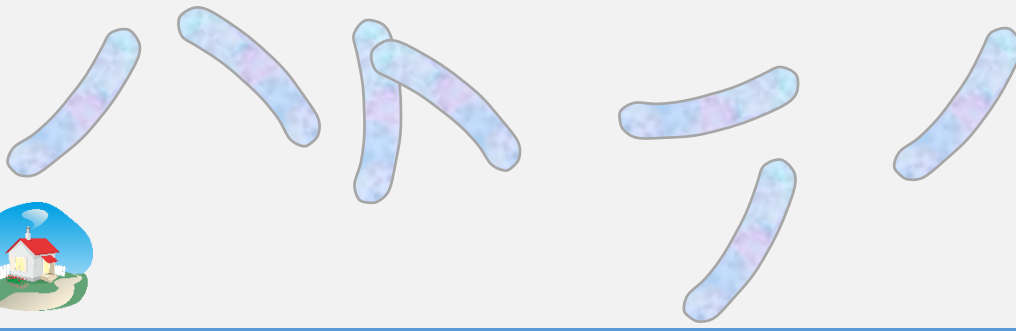
Infekcja może ustąpić po zaprzestaniu przyjmowania antybiotyków, które ją spowodowały. W niektórych przypadkach konieczne jest leczenie antybiotykami niszczącymi bakterie *Clostridium difficile*.



ODWIEDZINY W SZPITALU

Ryzyko zakażenia osób zdrowych odwiedzających chorego, jest minimalne, przy przestrzeganiu następujących zasad:

- dokładnego mycia rąk wodą z mydłem po opuszczeniu sali chorych,
- niesiadaniu na łóżku osoby chorej, niespożywaniu posiłków w sali chorych oraz nie korzystaniu z toalety, której używa osoba zakażona,
- stosowaniu się do poleceń personelu medycznego w zakresie używania środków ochrony osobistej (np. fartuchów jednorazowego użytku) oraz innych wytycznych zapobiegających szerzeniu się zakażeń.



PO POWROCIE ZE SZPITALA

Osoby, u których wystąpiły objawy zakażenia *Clostridium difficile*, po wypisie ze szpitala, przez 2 – 3 dni od momentu ustąpienia biegunki powinny mieć zapewnioną oddzielną toaletę. Jeżeli wydzielenie osobnej toalety nie jest możliwe, łazienka powinna być dezynfekowana preparatem na bazie chloru po każdym jej użyciu przez osobę zakażoną, ze szczególnym uwzględnieniem miejsc często dotykanych, takich jak kran, deska sedesowa, spłuczka, umywalka, klamki.

Osoba zakażona oraz osoby z jej najbliższego otoczenia muszą bezwzględnie przestrzegać zasad higieny rąk, tj. **myć ręce ciepłą wodą z mydłem**, szczególnie po skorzystaniu z toalety oraz przed posiłkami.

Powierzchnie dotykowe czyli np. klamki, poręcze, blaty, włączniki światła, słuchawki telefonu powinny być dezynfekowane preparatem na bazie chloru.

W przypadku nawrotu choroby należy zgłosić się do lekarza informując go o wcześniejszej hospitalizacji.

Osobę zakażoną *Clostridium difficile*, przebywającą w domu opieki, u której występuje biegunka należy izolować, tj. zapewnić jej pokój z wydzieloną łazienką. Bielizna powinna być przekazywana do pralni specjalistycznej w zamkniętym worku.

