



Warszawa, dn. 26 -04- 2013

GLÓWNY INSPEKTOR SANITARNY

GIS-PZ-PT-443-2/AM/13

**Państwowy Wojewódzki
Inspektor Sanitarny
(wszyscy)**

Janusz Piśtun

W związku z pojawiającymi się zapytaniami odnośnie używania elektronicznych papierosów w miejscach objętych zakazem palenia wyrobów tytoniowych uprzejmie wyjaśniam, że e-papierosy nie podlegają regulacjom prawnym zawartym w *ustawie z dnia 9 listopada 1995 r. o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych* (Dz. U. z 1996 r. Nr 10, poz. 55 z późn. zm.).

Zgodnie z ustawą zabrania się palenia wyrobów tytoniowych, które definiowane są jako „wszelkie wyprodukowane z tytoniu wyroby, takie jak papierosy, cygara, cygaretki, tytoń fajkowy, machorka i inne, zawierające tytoń lub jego składniki, z wyłączeniem produktów leczniczych zawierających nikotynę”. Definicja ta nie obejmuje inhalatorów nikotyny, które są urządzeniami elektronicznymi, przy używaniu których nie zachodzi czynność palenia.

Problem używania elektronicznych papierosów w miejscach użyteczności publicznej może zostać rozwiązany bezpośrednio uchwałami władz miejskich lub regulaminami np. korzystania ze środków transportu publicznego, czy obiektów sportowych. Przykład takiego działania stanowi *regulamin przewozu środkami lokalnego transportu zbiorowego w m.st. Warszawie*, w którym uchwałą Rady Miasta wprowadzono zakaz używania e-papierosów w autobusach i wiatach przystankowych. Podobny zakaz wprowadzony został w Poznaniu.

Wobec pojawiającego się problemu stosowania inhalatorów nikotyny przez dzieci i młodzież, zakaz palenia e-papierosów jest umieszczany coraz częściej w statutach szkół. Zakaz ten obejmuje całą społeczność szkolną - uczniów, nauczycieli, personel

administracyjny oraz rodziców i obowiązuje nie tylko na terenie szkoły, ale również podczas zajęć prowadzonych poza szkołą, na przykład podczas wycieczek szkolnych.

W zakładach pracy, kwestia palenia e-papierosów może zostać uregulowana w przepisach wewnętrzzakładowych, w tym przede wszystkim w treści regulaminu pracy.

Korzystanie z e-papierosów może być źle odbierane przez współpracowników, kontrahentów czy klientów firmy, dlatego pracodawca może uregulować zasady używania elektronicznych papierosów (np. zakazać palenia na stanowiskach pracy) argumentując to dbałością o komfort pracy pozostałych pracowników, czy też kwestiami wizerunkowymi, na podstawie art. 100 i art. 207 *ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. - Kodeks pracy (Dz. U. z 1998 r. Nr 21, poz. 94 z późn. zm.)*

W takim przypadku pracownik, aby palić e-papierosy, powinien wykorzystywać przerwy przysługujące mu ze względu na wykonywaną pracę.

Ekspertki wskazują na dużo mniejszą szkodliwość e-papierosów w porównaniu ze zwykłymi papierosami, jednak badania nad długotrwałym wpływem e-papierosów na zdrowie człowieka cały czas trwają i na obecnym poziomie badań nie można zagwarantować pełnego bezpieczeństwa tych produktów.

Z badań przeprowadzonych przez Wilhelm – Klauditz - Institut (WKI), Braunschweig, Niemcy („Does e-cigarette consumption cause passive vaping?” opublikowanych w *Indoor Air* 2013 r., tom 23, str. 25–31) wynika, że stosowanie elektronicznych papierosów powoduje emisję do powietrza aerozoli i lotnych związków organicznych takich, jak glikol propylenowy oraz substancji smakowych i nikotyny. Podczas gdy e-papierosy wytwarzały niższy poziom toksyn w powietrzu w porównaniu z tradycyjnym papierosem, to poziomy kwas octowego, acetonu, izoprenu, formaldehydu i aldehydu octowego w powietrzu pozostają nadal podwyższone. Na podstawie dostępnych badań można stwierdzić, że zachodzi bierna inhalacja aerozolem, jednak ocena efektów zdrowotnych wymaga dalszych badań.

Z uwagi na niewiadomy skład uzupełnień do elektronicznych papierosów wyrób ten nie może być również zalecany jako środek terapeutyczny, gdyż nie posiada pozwolenia dopuszczenia do obrotu jako produkt leczniczy zgodnie z *ustawą z dnia 6 września 2001 Prawo Farmaceutyczne (Dz. U. 2001 Nr 126 poz.1381 z późn. zm.)*.

Ponadto w 2008 roku WHO wydało opinię, iż nie ma naukowych dowodów na skuteczność i bezpieczeństwo używania inhalatorów nikotyny. Nie istnieją także dowody na potwierdzenie tezy, iż e-papierosy są skutecznym narzędziem w walce z uzależnieniem od

palenia. Podobną informację zamieściła również amerykańska FDA (Food and Drug Administration), negatywnie odnosząc się do pomysłu uznania inhalatorów nikotyny jako jednej z nikotynowych terapii zastępczych.

Witold Tomaszewski
Główny Inspektor Sanitarny
z.n.p.
Witold Tomaszewski
Witold Tomaszewski