

# Bezpieczny wypoczynek zimowy

Aby Twoje zabawy podczas ferii były udane i sprawiły Ci radość, muszą być bezpieczne !



## Zabawy na śniegu

- ❖ Nigdy nie zjeżdżaj na sankach w pobliżu dróg oraz zbiorników wodnych. Nie masz pewności, że wyhamujesz nimi na czas!
- ❖ Nie doczepiaj sanek do samochodu lub innych pojazdów.
- ❖ Podczas zjeżdżania zachowaj bezpieczną odległość między sankami.
- ❖ Nie zjeżdżaj z górki porośniętych drzewami.

Zabawa śnieżkami sprawia dużo radości, ale może być niebezpieczna.

- ❖ nigdy nie celuj w twarz drugiej osoby, żeby nie zrobić jej krzywdy
- ❖ nie rzucaj śnieżkami w nadjeżdżające pojazdy, aby nie spowodować wypadku

### ZAPAMIĘTAJ!!!

Rzucanie przedmiotami, w tym śnieżkami w stronę jadących samochodów jest zabronione prawem.



Korzystaj tylko ze zorganizowanych, bezpiecznych lodowisk. Stawy, jeziora i rzeki, nawet jeśli pokryte są grubą warstwą lodu nie są bezpiecznym miejscem do zabawy. Lód w każdej chwili może się załamać!

Zjeżdżając na nartach pamiętaj o obowiązujących na stokach przepisach i zasadach bezpieczeństwa. Jeśli wybierasz się na narty, koniecznie przeczytaj informację na stronie internetowej

<http://www.bezpiecznienastoku.pl>



- ❖ Pamiętaj również, że podczas zimowych zabaw ważne jest odpowiednie, ciepłe i nieprzemakalne ubranie.
- ❖ Nie zapominaj o zdrowym odżywianiu.
- ❖ Przestrzegaj podstawowych zasad higieny.
- ❖ Unikaj kontaktu z osobami chorymi,
- ❖ W przypadku wystąpienia objawów choroby (gorączka, katar, kaszel, ból gardła, mięśni i głowy) zgłoś się do lekarza.



Wszystkim życzymy śnieżnych, bezpiecznych i udanych ferii.