



Informacja dla osób podróżujących do krajów Bliskiego Wschodu oraz Korei Południowej



Czym jest Mers ?

- Mers jest wirusem RNA z rodziny Coronaviridae (koronowirusów). Koronowirusy mogą być czynnikami patogennymi dla zwierząt oraz ludzi, powodując zakażenia dróg oddechowych.
- Zakażenie Mers - CoV przebiega często z ciężkimi objawami ze strony układu oddechowego, z poprzedzającą gorączką, kaszlem, trudnościami w oddychaniu, a także objawami ze strony układu pokarmowego (biegunką, wymiotami, bólem brzucha)
- Na dzień dzisiejszy nie ma szczepionki przeciwko Mers – CoV

Ogniska zachorowań

- Ogniska zachorowań zlokalizowane są w krajach Bliskiego Wschodu (Arabia Saudyjska, Jordan, Zjednoczone Emiraty Arabskie, Katar, Iran, Oman, Liban, Jemen, Egipt)
- W maju 2015 r. pojawiło się wtórne ognisko zachorowań w Korei Południowej (importowane z krajów Bliskiego Wschodu)

Ryzyko zakażenia

- Ryzyko zakażenia się wirusem Mers Co-V przez turystów udających się do krajów Bliskiego Wschodu jest niskie. Światowa Organizacja Zdrowia nie zaleca wprowadzenia ograniczeń w ruchu pasażerskim ani towarowym.
- Ognisko w Korei Południowej jest ograniczone do pacjentów, bliskich ich krewnych oraz osób odwiedzających i pracowników medycznych. W związku z tym ognisko to również nie stanowi zwiększonego ryzyka infekcji dla osób podróżujących do Korei Południowej.
- Mimo niewielkiego ryzyka zakażenia, osoby odwiedzające powyższe kraje, winny zastosować poniższe środki ostrożności:

Środki Ostrożności

- często myć ręce z użyciem wody, mydła oraz środka dezynfekującego,
- przed podróżą kupić żel do rąk lub zapas jednorazowych chusteczek nasyconych roztworem alkoholu,
- unikać dotykania zanieczyszczonymi rękami oczu, ust i nosa, gdyż tą drogą najczęściej dochodzi do zakażenia,
- unikać spożywania niedogotowanego/niedosmażonego mięsa i niepasteryzowanego mleka, zwłaszcza pochodzącego od wielbłądów,
- unikać spożywania żywności przygotowanej w nieodpowiednich warunkach sanitarnych,
- myć owoce i warzywa przed spożyciem,
- zachowywać odpowiednie środki ostrożności w kontaktach z osobami chorymi, zwłaszcza mającymi objawy grypopodobne, biegunkę (lub inne objawy nieżytu żołądkowo-jelitowego),
- Osoby przewlekle chore np. na cukrzycę, choroby płuc, niewydolność nerek, krążenia oraz osoby o obniżonym statusie immunologicznym, przed planowanym wyjazdem powinny się skonsultować z lekarzem.
- W razie zachorowania w trakcie pobytu, natychmiast należy poprosić o pomoc lekarską, a w przypadku wystąpienia niepokojących objawów do 14 dni od powrotu, niezwłocznie zgłosić do lekarza, informując o przebytej podróży.