



Odra/Kip/Measles



Czym jest odra ?

Odra jest wysoce zakaźną chorobą wirusową. Objawy pojawiają się w ciągu 10 do 12 dni od zakażenia i początkowo przypominają przeziębienie. W miarę rozwoju choroby, temperatura rośnie i może dochodzić do 41°C, a na ciele pojawia się czerwona wysypka.

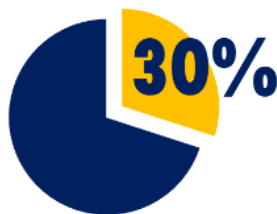
Jak bardzo zakaźna jest odra ?

Chory na odrę zakaża średnio **12-18** nieuodpornionych osób. Odra jest bardziej zakaźna od grypy, świnki, a nawet ospy wietrznej.



Powikłania

Powikłania po odrze są bardzo powszechne i dotyczą 30 % zachorowań



U 7-9 % chorych występuje zapalenie ucha środkowego



Biegunka pojawia się u 8 % chorych



Zapalenie płuc dotyczy 1 – 6 % chorych



U 1 na 1000 osób pojawia się zapalenie mózgu i/lub opon mózgowo-rdzeniowych. W rzadkich przypadkach może dojść do podostrego stwardniającego zapalenia mózgu, nawet kilka, kilkanaście lat po zakażeniu

Zapobieganie

Najlepszą metodą zapobiegania zachorowaniom są szczepienia ochronne. Program szczepień ochronnych w Polsce przewiduje obowiązkowe szczepienie dzieci przeciwko odrze w 2 roku życia oraz w ramach dawki przypominającej w 10 roku życia (od 2019 r. w 6 r.ż.). Obowiązek dotyczy szczepień wszystkich dzieci przebywających w Polsce > 3 miesiące. Szczepienia, szczepionki oraz badanie kwalifikacyjne są NIEODPŁATNE zarówno dla dzieci ubezpieczonych, jak i nie posiadających uprawnień z tytułu ubezpieczenia zdrowotnego.

Co zrobić po kontakcie z chorym ?

Osoby nieszczepione, jak również osoby uodpornione tylko 1 dawką szczepionki, które miały kontakt z chorym powinny w ramach profilaktyki zostać zaszczepione w przeciągu 72 godzin.



Кір-дуже інфекційне вірусне захворювання. Симптоми з'являються протягом 10-12 днів після зараження і спочатку нагадують застуду по мірі розвитку захворювання, температура зростає і може досягати 41 градуса і на тілі з'являється червоний висип

Хворий на кір заражає в середньому 12-18 неімунізованих людей. Кір вважається більш заразною від грипу, свинки, і навіть віспи.

Ускладнення після кору дуже поширені і виникають в 30 % випадків

- У 7-9 % хворих виникає отит

- Діарея з'являється тільки у 8 % хворих

- Пневмонія виявлена у 1 – 6 % хворих

У 1 на 1000 чоловік з'являється енцефаліт і / або менінгіт. У рідкісних випадках може статися підгострий склерозуючий енцефаліт, навіть через кілька десятків років після зараження

Кращим методом профілактики захворювань є захисні щеплення. Програма імунізації в Польщі передбачає обов'язкову вакцинацію дітей проти кору в 2 роки життя, а також друге щеплення в 10 років. Обов'язок поширюється на всіх дітей, які проживають у Польщі більше 3 місяців. Вакцинація та дослідження кваліфікаційні безкоштовні як для дітей застрахованих, так і для дітей, які не мають медичної страховки.

Невакциновані особи, а також щепленні тільки 1 дозою вакцини, які мали контакт з хворим, повинні бути вакциновані в рамках профілактики протягом 72 годин.



Measles is a highly contagious viral disease that spreads easily among unvaccinated people. A person with measles infects an average 12 to 18 previously uninfected people. Symptoms usually appear 10 to 12 days after infection, initially resembling a cold, with a running nose, cough and a slight fever. As the illness progresses, usually between the third and seventh day the temperature reaches 39 – 41 °C, and a red rash lasting four to seven days appears.

Approximately 30 % of reported cases have one or more complications, especially among children under five years of age and adults over 20.

7 to 9 out of 100 children develop **ear infection**, which can result in hearing loss.

8 out of 100 patients report diarrhea

1 to 6 out of every 100 patients suffer from pneumonia

1 in every 1 000 patients develop acute encephalitis (swelling of the brain).

A rare but fatal brain complication known as subacute sclerosing panencephalitis (SSPE), can occur several years after measles

Vaccinations is the best method of preventing illness. The immunization program in Poland provides for compulsory vaccination of children against measles at 2 years of age and as a booster dose at the age of 10. The obligation concerns all children residing in Poland for over 3 months. Vaccinations and qualification tests are **FREE** for both insured children and those who do not have health insurance entitlements.

Persons unvaccinated or those vaccinated with one dose only that stayed in direct contact with an ill person should be vaccinated within 72 hours.