

Odra

Wskazówki dla chorego/podejrzanego o zachorowanie

Czym jest odra ? Odra jest wysoce zakaźną chorobą wirusową. Objawy pojawiają się w ciągu 10 do 12 dni od zakażenia i początkowo przypominają przeziębienie. W miarę rozwoju choroby, temperatura rośnie i może dochodzić do 41°C. Po kilku dniach na błonie śluzowej policzków pojawiają się białawe plamki Koplika. Następnie na ciele pojawia się czerwona wysypka (najpierw na twarzy, potem na tułowiu, na końcu na kończynach). Typowym objawem odry jest ponadto i zapalenie spojówek i światłowstręt.



Jak bardzo zakaźna jest odra ?

Chory na odrę zakaża średnio **12-18** nieuodpornionych osób. Odra jest bardziej zakaźna od grypy, świnki, a nawet ospy wietrznej. Zdarzały się przypadki zakażenia odrą w windzie.

Co zrobić, gdy podejrzewa się odrę u siebie lub swoich bliskich ?

W przypadku podejrzenia u siebie lub bliskich objawów odry zadzwoń do swojej przychodni i poproś o wizytę domową. Jeżeli nie będzie to możliwe udaj się do lekarza własnym środkiem transportu (nie przemieszczaj się środkami transportu zbiorowego).



Przed wejściem do przychodni zadzwoń do rejestracji w celu poinformowania o swoim przybyciu. Takie działanie pozwoli personelowi medycznemu wdrożyć działania zmniejszające możliwość szerzenia się wirusa odry.

Jak postępować w czasie choroby ?

Z uwagi, iż odra jest bardzo zakaźna na czas choroby pozostań w domu i unikaj kontaktu z innymi ludźmi nieszczepionymi przeciwko odrze (zwłaszcza z małymi dziećmi). Jeżeli bliski kontakt z innymi jest dla Ciebie niezbędny używaj maseczek chirurgicznych. Pamiętaj, iż odra przestaje być zakaźna ok. 4 dni po pojawieniu się wysypki. Twój bliscy mogą zostać profilaktycznie zaszczepieni przeciwko odrze do 72 godzin od kontaktu z Tobą. W czasie choroby stosuj się do wskazań lekarza, dużo odpoczywaj, dokładnie myj ręce oraz pij dużo płynów. W przypadku zapalenia spojówek unikaj ostrego światła.



Zapobieganie

Najlepszą metodą zapobiegania zachorowaniom są szczepienia ochronne. Program szczepień ochronnych w Polsce przewiduje obowiązkowe szczepienie dzieci przeciwko odrze w 2 roku życia oraz w ramach dawki przypominającej w 10 roku życia (od 2019 r. w 6 r.ż.). Obowiązek dotyczy szczepień wszystkich dzieci przebywających w Polsce > 3 miesięcy. Szczepienia, szczepionki oraz badanie kwalifikacyjne są NIEODPŁATNE zarówno dla dzieci ubezpieczonych, jak i nie posiadających uprawnień z tytułu ubezpieczenia zdrowotnego.



W ulotce wykorzystano materiały WikiHow