

Instrukcja pobierania wymazów do badań wirusologicznych metodą RT-PCR zgodnie z wymaganiami Krajowego Ośrodka ds. grypy NIZP-PZH

Należy stosować wyłącznie sterylne wymazówki wykonane w całości z tworzywa sztucznego, z wacikiem z włókna syntetycznego (np. sztuczny jedwab, wiskoza, dakron) !!

1) wymaz z gardła – należy poprosić pacjenta o szerokie otwarcie jamy ustnej. Używając szpatułki docisnąć język ku dołowi, co pozwoli uniknąć kontaminacji wymazu śliną i za pomocą suchego sterylnego patyczka wymazowego energicznie potrzeć obie powierzchnie migdałków oraz tylną gardła (bez dotykania powierzchni jamy ustnej), zwracając szczególną uwagę na miejsca zapalnie zmienione. Koniec patyczka wymazowego (tuż przy korku) odłamać.

Patyczek wymazowy z pobranym materiałem umieścić następnie w jałowej probówce transportowej (bez dotykania wacikiem jej ścianek), z którą został on dostarczony i w której znajduje się już podłoże transportowe.

Podłożem transportowym jest sól fizjologiczna lub PBS.

Probówkę zamknąć i podpisać (nazwisko pacjenta, data pobrania wymazu).

2) dwa wymazy z nosa (z obu nozdrzy) – należy upewnić się czy przed pobraniem materiału pacjent nie wydmuchał nosa. W celu pobrania wymazu należy delikatnie odchylić głowę pacjenta do tyłu i przytrzymać za podbródek. Drugą ręką umieścić koniec suchego sterylnego patyczka wymazowego w prawym nozdrzu pacjenta. Wymaz powinien być pobrany energicznie, aby mieć pewność, iż zawiera on zarówno komórki, jak i śluz z wnętrza nozdrza. Koniec patyczka wymazowego (tuż przy korku) odłamać.

Patyczek wymazowy z pobranym materiałem umieścić następnie w probówce, w której jest już wymaz z gardła zanurzony w podłożu transportowym.

Probówkę zamknąć korkiem.

Według tej samej procedury za pomocą nowego sterylnego patyczka wymazowego należy pobrać wymaz z lewego nozdrza.

W ten sposób w jednej probówce znajdują się **trzy patyczki wymazowe**.

W probówce musi być tyle podłoża transportowego wirusologicznego aby waciki, i TYLKO WACIKI, **były całkowicie zanurzone**.

Nie należy stosować innych podłoży transportowych, np. mikrobiologicznych.

Pobrany materiał należy przechowywać i transportować w pozycji pionowej w temperaturze chłodniczej ($5 \pm 3^{\circ}\text{C}$) (NIE ZAMRAŻAĆ!) i jak najszybciej przekazać do Laboratorium WSSE, nie później niż 48 godzin od chwili pobrania, wraz z wypełnionym formularzem Zlecenia jednorazowego.