

ZASADY POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU ZADŁAWIENIA

Zadławienie to zamknięcie dróg oddechowych przez ciało obce, do którego może doprowadzić np. szybkie, łapczywe spożywanie pokarmów czy połknięcie przez dziecko małego przedmiotu. Jest stanem zagrożenia życia, z którym można się spotkać na codzień



DOROŚLI/STARSZE DZIECI

- ✓ Jeśli poszkodowany kaszle i może oddychać należy zachęcać go do kaszlu i nie robić nic więcej.
- ✓ Jeśli poszkodowany przestał kaszleć, ale jest przytomny:
 - Należy pochylić poszkodowanego do przodu i 5 razy energicznie uderzyć w okolicę międzyłopatkową.
 - W przypadku gdy uderzenia w okolicę międzyłopatkową nie spowodowały usunięcia ciała obcego, należy zastosować 5 uciśnień nadbrzusza:
 - Należy pochylić poszkodowanego i objąć rękoma kładąc jedną pięść na nadbrzuszu (pod mostkiem), drugą ręką objąć zaciśniętą pięść i energicznie pociągnąć do wewnątrz i ku górze.

NIEMOWLĘTA (DO 1 ROKU ŻYCIA)



- ✓ Jeśli dziecko jest przytomne, ale nie kaszle lub kaszel nie przynosi rezultatu:
 - Należy wykonać 5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową, układając niemowlę głową w dół przedramieniu, chwycić kciukiem i palcem za żuchwę (nie za szyję).
 - Jeśli uderzenia w okolicę międzyłopatkową są nieskuteczne, należy wykonać 5 uciśnień klatki piersiowej:
 - Należy odwrócić dziecko na plecy, głową skierowaną w dół na wolnym przedramieniu, obejmując dłonią jego potylicę. Następnie wykonać 5 uciśnień w dolnej połowie mostka, 1 cm poniżej linii międzysutkowej.
- ✓ Należy wykonywać 5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową na przemian z 5 uciśnięciami klatki piersiowej do czasu usunięcia ciała obcego.

Jeśli poszkodowany stracił przytomność należy wezwać pomoc i rozpocząć reanimację!