

PAMIĘTAJ

Przyjmuj antybiotyki odpowiedzialnie, tylko wtedy kiedy ich naprawdę potrzebujesz

- **Antybiotyki nie leczą ani przeziębienia ani grypy**
- **Przyjmuj antybiotyki odpowiedzialnie i tylko przepisane przez lekarza**
- **Utrzymanie skuteczności antybiotyków to nasza wspólna odpowiedzialność**

Kiedy otrzymujesz receptę na antybiotyk, musisz przestrzegać zaleceń lekarza, aby zminimalizować ryzyko rozwoju bakterii antybiotykoopornych.

W przypadku nieprzestrzegania tych zaleceń, na przykład gdy skrucasz czas trwania antybiotykoterapii, przyjmujesz dawkę leku niższą od zalecanej, bierzesz leki w porach dnia i odstępach innych niż zalecane, sprzyjasz rozwojowi bakterii opornych na antybiotyki.

Bakterie lekooporne pozostaną w twoim organizmie i będą rozprzestrzeniać się na innych. Stwarza to ryzyko nieskuteczności antybiotyku, gdy kolejnym razem będziesz go potrzebował ty sam lub inne osoby.

- **Przestrzegaj zaleceń lekarza dotyczących pory i sposobu przyjmowania antybiotyku**
- **Nie używaj antybiotyków pozostałych po wcześniejszych kuracjach**
- **Spytaj lekarza lub farmaceutę jak postępować z niewykorzystanymi antybiotykami**

**Europejski
Dzień Wiedzy o
Antybiotykach**

Europejska inicjatywa zdrowotna



**Wiedza
o antybiotykach
pomaga utrzymać
ich skuteczność**



www.antybiotyki.edu.pl



Ministerstwo Zdrowia



EUROPEAN CENTRE FOR
DISEASE PREVENTION
AND CONTROL

Więcej informacji znajdziesz na stronie internetowej
www.antybiotyki.edu.pl



www.antybiotyki.edu.pl



Ministerstwo Zdrowia



EUROPEAN CENTRE FOR
DISEASE PREVENTION
AND CONTROL

Bakterie antybiotykooporne stanowią coraz poważniejszy problem zdrowotny

Przez wiele dziesięcioleci antybiotyki zwalczały zakażenia zagrażające życiu.

W ostatnich latach, niewłaściwe ich stosowanie spowodowało rozwój i rozprzestrzenienie się bakterii opornych na antybiotyki.

W przypadku infekcji wywołanej przez lekooporny szczep bakterii, antybiotyki nie są skuteczne, a zakażenie może nie zostać zwalczone, bądź choroba może mieć znacznie cięższy przebieg.

Ze względu na możliwość rozprzestrzeniania się szczepów lekoopornych wśród ludzi i w środowisku, antybiotykooporność jest poważnym zagrożeniem zdrowia publicznego.

- **Utrzymanie skuteczności antybiotyków to odpowiedzialność każdego z nas**
- **Rozsądne stosowanie antybiotyków może pomóc w powstrzymaniu rozwoju szczepów lekoopornych**
- **Powstrzymanie rozwoju szczepów lekoopornych utrzyma skuteczność antybiotyków i pozwoli z nich korzystać następnym pokoleniom**

Przyjmuj antybiotyki wyłącznie wtedy, gdy lekarz uznał to za konieczne

Antybiotyki należy przyjmować wyłącznie wtedy, gdy jest to konieczne, ponieważ ich nadużywanie może powodować pojawianie się i szerzenie bakterii antybiotykoopornych.

Przyjmowanie antybiotyków, gdy nie jest to konieczne, nie pomaga. Na przykład antybiotyki nie są skuteczne w leczeniu zakażeń wirusowych, takich jak przeziębienie czy grypa. W większości przypadków twój układ odpornościowy powinien być w stanie uporać się z błahymi zakażeniami. Przyjmowanie antybiotyków w tych sytuacjach nie pomaga wyzdrowieć, ani nie chroni przed przekazywaniem wirusów na inne osoby.

Właściwe rozpoznanie może postawić wyłącznie lekarz, który też decyduje o tym, czy dane schorzenie wymaga antybiotykoterapii.

- **Przyjmuj tylko antybiotyki przepisane przez lekarza**
- **Gdy jesteś przeziębiony(a) lub masz grypę, twój lekarz zadecyduje, że nie potrzebujesz antybiotyku i zaleci byś dbał(a) o siebie, aż poczujesz się lepiej**
- **Jeśli objawy nie ustępują lub się nasilają, skontaktuj się z lekarzem, ponieważ możesz potrzebować ponownego badania**



Przeziębienie? Grypa? Zdrowiej bez antybiotyków

Co robić, gdy jesteś przeziębiony(a) lub masz grypę!

1. **Wypoczywaj i dbaj o siebie, by poczuć się lepiej**
2. **Pij dużo płynów, aby uniknąć odwodnienia**
3. **Zapytaj swojego lekarza o inne niż antybiotyki środki łagodzące dokuczliwe objawy, takie jak ból gardła, zatłakany nos, czy kaszel**

Jeśli objawy nie ustępują lub wręcz się nasilają, skontaktuj się z lekarzem, ponieważ możesz potrzebować innego leczenia.