

**PRZEZIĘBIENIE?  
GRYPA?  
ZDROWIEJ BEZ  
ANTYBIOTYKÓW!**



18 listopada

**Europejski  
Dzień Wiedzy o  
Antybiotykach**



**Ministerstwo Zdrowia**

Ulotka sfinansowana ze środków będących w dyspozycji  
Ministra Zdrowia w ramach programu zdrowotnego  
pn.: „Narodowy Program Ochrony  
Antybiotyków na lata 2011-2015”



Europejska inicjatywa zdrowotna 

[www.antybiotyki.edu.pl](http://www.antybiotyki.edu.pl)

# Nie bierz niepotrzebnie antybiotyku!

Antybiotyki leczą tylko infekcje bakteryjne.

Nie działają na wirusy i choroby przez nie wywołwane.



## Nie leczą:

- ✓ Grypy
  - ✓ Przeziębienia
  - ✓ Opryszczki
  - ✓ Większości ostrych zapaleń gardła i oskrzeli
  - ✓ Większości przyczyn kaszlu
- ✓ Zielony lub żółty katar NIE świadczy o zakażeniu bakteryjnym. Nie jest podstawą do podania antybiotyku.

## Pamiętaj

- ✓ Nigdy nie stosuj antybiotyku, którego nie przepisał lekarz. Przy kolejnej infekcji nigdy nie przyjmuj antybiotyku, który pozostał w domu po poprzedniej kuracji. Nie lecz się samodzielnie.
- ✓ Zaufaj wiedzy lekarza – nigdy nie namawiaj, by przepisał Ci antybiotyk.
- ✓ Bezwzględnie stosuj się do zaleceń lekarza. Doprowadź kurację do końca, nawet gdy już wcześniej poczujesz się lepiej.

## Aby zapobiegać:

- ✓ Bądź aktywny, odżywiaj się racjonalnie. Zdrowa dieta i ruch wzmacniają odporność.
- ✓ Stosuj podstawowe zasady higieny – są one pomocne w walce z bakteriami.

**Utrzymanie skuteczności antybiotyków zależy od każdego z nas! Bierz antybiotyki odpowiedzialnie!**

18 listopada

**Europejski  
Dzień Wiedzy o  
Antybiotykach**



**Ministerstwo Zdrowia**

Ulotka sfinansowana ze środków będących w dyspozycji  
Ministra Zdrowia w ramach programu zdrowotnego  
pn.: „Narodowy Program Ochrony  
Antybiotyków na lata 2011-2015”

