

Pierwsza pomoc

Jeśli zdarzy się jakiś wypadek komuś z Twoich najbliższych musisz wezwać lekarza. Ale zanim przyjedzie pogotowie Ty sam możesz komuś pomóc, a nawet uratować życie. Szansa na przeżycie ofiary wypadku bądź nagłego załamnięcia zależy od natychmiastowej pomocy udzielonej na miejscu zdarzenia. Przeczytaj co zrobić, jeśli znajdziesz się w takiej sytuacji.



Jeśli ktoś się zrani:

- spróbuj zatamować krwotok, uciskając miejsce, powyżej krwawiącej rany,
- nie kładź na ranę waty, ligniny lub chusteczek higienicznych, jedynie czystą tzw. jałową gazę,
- nie usuwaj przedmiotów, które są w ranie,
- nie przemywaj jej, chyba, że są to małe skaleczenia i otwarcia skóry, które możesz poleć wodą utlenioną.



Jeśli ktoś sobie coś złamie:

- nie ruszaj i nie nastawiaj złamanej ręki czy nogi,
- postaraj się, aby była ona nieruchoma,
- szybko wezwij lekarza,
- zadbaj o chorą osobę, aby nie było jej za zimno lub za gorąco, aby miała się czego napić.



Jeśli ugryzie zwierzę:

- ranę musisz przemyć wodą z mydłem,
- pozwól, aby przez kilka minut (nie więcej niż 10 minut) z rany wypływała krew,
- zrób opatrunek na ranę z jałowej gazy,
- wezwij lekarza, zwierzę mogło być wściekłe.

Apteczka

Apteczka ułatwi Ci udzielenie pierwszej pomocy. Czy wiesz, gdzie jej szukać w Twoim domu? Zapytaj rodziców czy niczego w niej nie brakuje i czy wszystko ma aktualną datę ważności. Nigdy sam nie podawaj choremu żadnych lekarstw!

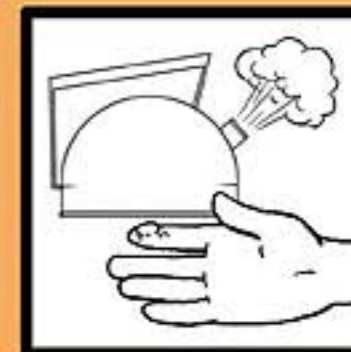
Jeśli użądli owad:

- spróbuj usunąć dokładnie żądło,
- zrób zimny okład, np. z mokrej gazy,
- jeśli ktoś został ugryziony np. w język powinien wziąć do ust kostkę lodu,
- gdyby poza użądleniem ktoś źle się czuł - koniecznie szybko wezwij lekarza.



Jeśli ktoś się oparzy:

- oparzone miejsce schładzaj zimną wodą do 20 minut,
- nie przekuwaj pęcherzy,
- ranę osłoń czystą (tzw. jałową) gazą,
- z oparzonej ręki natychmiast po oparzeniu zdejmij pierścionki i zegarek.



Jak wezwać pomoc?

- Dzwoni: 999 - to pogotowie ratunkowe
- 997 - to policja (telefon komórkowy - nr 112)
- 998 - to straż pożarna

Postaraj się odpowiedzieć na zadawane Ci pytania (nazwa miejscowości i dokładne określenie miejsca, gdzie wydarzył się wypadek, identyfikacja uszkodzowanego - wiek, płeć, odniesione obrażenia, swoje dane), nie odkładaj pierwszy słuchawk!

