

## **Projekt „Lekki Tornister”**

Projekt „Lekki Tornister” jest ogólnopolską kampanią informacyjno-edukacyjną - inicjatywa ta to działania ukierunkowane na profilaktykę chorób układu ruchu oraz wad postawy wśród najmłodszych uczniów. W realizację V edycji tego projektu zaangażował się Główny Inspektorat Sanitarny we współpracy z Fundacją Rosa.

Projekt „Lekki Tornister” skierowany jest do wszystkich szkół podstawowych, w których odbywa się nauczanie w klasach I – III, a także w oddziałach przedszkolnych prowadzonych w szkole podstawowej, w których dzieci realizują obowiązkowe przygotowanie przedszkolne („Oddział O”).

Główny cel projektu „Lekki Tornister” stanowią działania prozdrowotne, zmierzające w kierunku profilaktyki chorób układu ruchu wśród uczniów. Jeden z problemów, jaki dotyka dzieci w wieku wczesnoszkolnym to noszenie zbyt ciężkich tornistrów. Projekt zakłada wsparcie dla szkół podstawowych poprzez wdrożenie programu edukacyjnego dostarczającego dzieciom, nauczycielom oraz rodzicom wiedzy oraz narzędzi, dzięki którym będą mogli dokonywać świadomego wyboru wpływającego na jakość życia. Celem inicjatywy jest między innymi zmotywowanie uczniów do prawidłowego i zdrowego trybu życia wraz z działaniami zaliczanymi do profilaktyki wad postawy, jak również zwrócenie uwagi uczniom, ich rodzicom, opiekunom i nauczycielom na problem przeciążonych plecaków uczniów oraz związanych z nim wad postawy, a w konsekwencji bólów kręgosłupa, zmniejszenia pojemności płuc oraz schorzeń ortopedycznych i neurologicznych.

W ramach programu w szkołach odbywać się będą lekcje z wykorzystaniem dostarczonych materiałów edukacyjnych oraz spotkania edukacyjne realizowane przez zespół projektu „Lekki Tornister” (w wybranych placówkach). Ponadto w ramach projektu zakłada się zakup nowoczesnych szafek ze skrytkami na rzeczy z przeznaczeniem dla uczniów klas I-III oraz uczniów oddziałów 0, jako forma nagrody dla placówek wykazujących największą inicjatywę i kreatywność w realizacji programów promocji zdrowia i profilaktyki schorzeń kręgosłupa.

Pomorski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny zachęca placówki do uczestnictwa w ww. kampanii, szczegółowych informacji o projekcie udziela Oddział Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Gdańsku (tel. 58 345 21 77).