

Program Edukacyjny "Bieg po zdrowie"



„Bieg po zdrowie” to nowy program antytytoniowej edukacji zdrowotnej opracowany w Głównym Inspektoracie Sanitarnym we współpracy z ekspertami-psychologami z Uniwersytetu Warszawskiego.

W roku szkolnym 2016/2017 na terenie województwa pomorskiego realizowana jest I edycja ww. programu i obejmuje do 20% szkół podstawowych z tego obszaru.

Program skierowany jest do dzieci uczęszczających do IV klasy szkoły podstawowej (grupa wiekowa 9-10 lat). Za główny cel programu obrano opóźnienie lub zapobieżenie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży oraz pokazanie atrakcyjności życia w środowisku wolnym od dymu tytoniowego. Istotnym celem realizowanej edukacji prozdrowotnej jest zwiększanie wiedzy uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów.

Realizowane w ramach programu „Bieg po zdrowie” zajęcia są prowadzone za pomocą bardzo zróżnicowanych metod aktywizujących, które dostosowano do wieku odbiorców. Podstawą zajęć jest stymulowanie kreatywności i aktywności. Podczas cyklu zajęć dzieci przeprowadzają wywiady z osobami niepalącymi, liczą koszty jakie generuje palenie papierosów, pracują w grupach przy tworzeniu antyreklamy dla papierosów lub tworzą komiks z bohaterami programu. Aktywny udział dzieci sprzyja identyfikowaniu się z omawianą tematyką i motywuje do tego, aby zdobytą wiedzę i umiejętności stosować w codziennym życiu. Program skierowany jest również do rodziców lub opiekunów uczniów, ich udział we wspólnej zabawie zwiększa skuteczność programów profilaktycznych.

Do realizacji programu przygotowano atrakcyjne, bogato ilustrowane materiały, między innymi podręcznik dla nauczyciela, zeszyt ćwiczeń dla ucznia, plakaty, ulotkę informacyjną dla rodziców, filmy edukacyjne dla rodziców i nauczycieli. Filmy pozwalają na szybkie i łatwe zapoznanie się z programem, poznawanie kluczowych wskazówek dotyczących wychowywania dzieci, poznawanie sposobów komunikowania się z dzieckiem, radzenie sobie z uzależnieniami dzieci, rozwijają umiejętność rozwiązywania swoich problemów, a także skłaniają do refleksji. Nagrania dostępne są na kanale Głównego Inspektoratu Sanitarnego na YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=4AGbYiCrdSI>