

"Zakład pracy wolny od dymu tytoniowego"

Oddział Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Wojewódzkiej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Gdańsku w ramach realizacji Programu Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu w Polsce włączył się do realizowanego przez Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy programu antytytoniowego „Zakład pracy wolny od dymu tytoniowego”.

Program realizowany jest **od lutego do kwietnia 2011** w Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Gdańsku.

Głównym celem programu jest zmniejszenie rozpowszechnienia palenia papierosów wśród pracowników. Dzięki całkowitemu przestrzeganiu zakazu palenia tytoniu na terenie zakładów pracy możliwe jest zmniejszenie skutków palenia, absencji chorobowej i zwiększenie efektywności pracy. Bardzo istotne jest udzielanie pracownikom i ich rodzinom wsparcia, aby mogli skutecznie rzucić palenie.

Cykl edukacyjny „Życie bez nałogu” pozwoli zdobyć wiedzę na temat korzyści zdrowotnych wynikających z rezygnacji z palenia.

Program ma przybliżyć problematykę antytytoniową w zakładzie pracy zachęcając do zerwania z nałogiem. Do tego celu służą ulotki, broszury, plakaty i konsultacje medyczne, a także cykl edukacyjny pod tytułem: „Życie bez nałogu wśród pracowników firmy”, warsztaty (nabywanie umiejętności radzenia sobie z przyczynami palenia, skutkami głodu nikotynowego). W ramach realizacji programu antytytoniowego w PSSE wykonane były badania spirometrem i smokolyzerem - poziom tlenu węgla w wydychanym powietrzu, badany był również poziom cholesterolu i ciśnienie krwi. Pracownicy objęci programem są pod kontrolą lekarza nikotynowej terapii zastępczej lub innych środków farmakologicznych dla najsilniej uzależnionych pacjentów. Każdy uczestnik na zakończenie szkolenia otrzyma pakiet edukacyjny.

